

## FORZA MASSICCI PEDALATORI

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.**

### Granfondo Roberto Conti 2011: analisi del percorso lungo

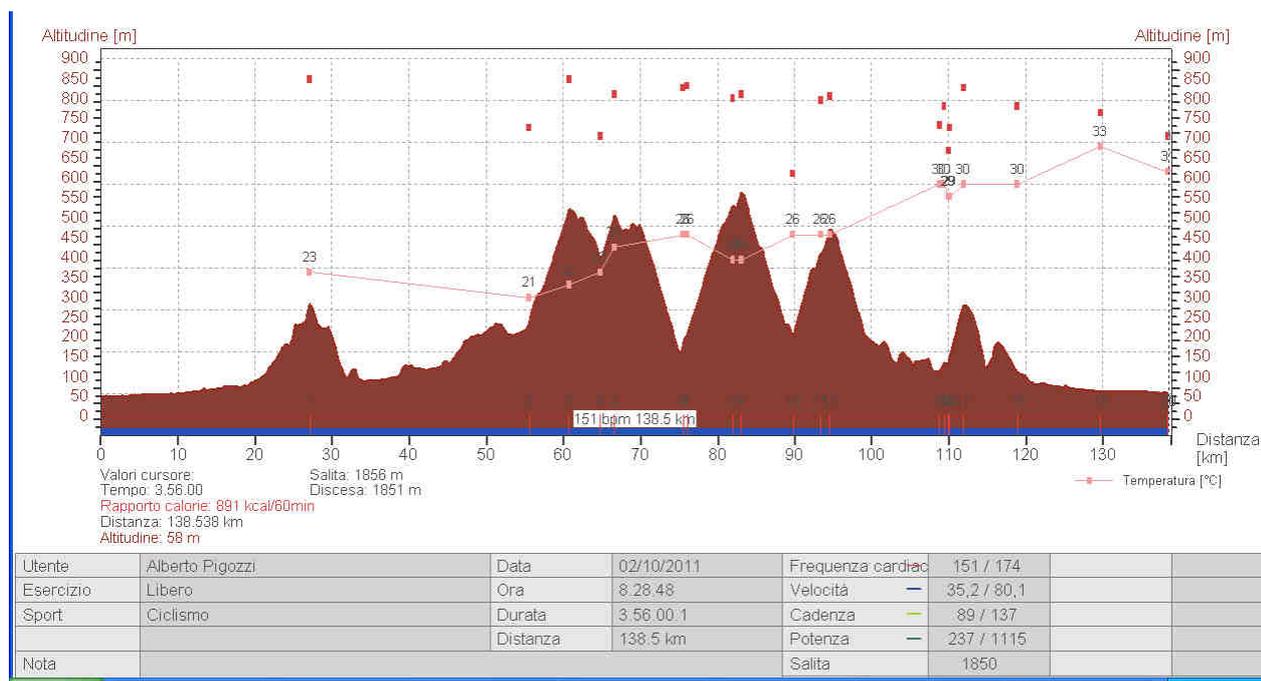
**138 km, 1.850 metri dislivello**

Ultima prova del Romagna Challenge 2011; percorso veloce con salite con pendenze non elevatissime nella parte centrale che seguono una prima parte vallonata.

Prima parte in pianura con strade locali non larghissime ma comunque in buono stato (e poche rotonde); stato delle strade buono con elevata rugosità del manto nella discesa del km 95. Dopo la salita di Mazzolano ultimo strappo (muro di Bergullo) con pendenze attorno al 20%, poi discesa ed ultimi km senza asperità ma caratterizzati, per l'ora della giornata, da vento contrario.

Organizzazione della prova buona con presidio attento degli incroci e rifornimenti adeguati. Controllo del traffico non sempre ottimale. Pacco gara rappresentato da una canottiera tecnica, poca quantità ma utile rispetto a tanti opuscoli e prodotti poco utili.

Buono il pasta party e servizio veloce alla consegna dei pettorali. 182 classificati sul percorso lungo, 271 nel medio numeri non elevatissimi (ma buon livello medio) anche se va considerato il periodo della stagione, la concomitanza di altre prove in Liguria, Veneto, Marche e Toscana (Eroica).



Dettagli salite. Riferimento al numero sul grafico.

1. Tre monti di Imola: nessuna rilevazione
3. Bordona 5,235 km, 5,5%, 13'26'', 23,4 km/h, 86 cad, 272 watt, 168 bpm
5. Gessi 1,800 km 5,9%, 5'13'', 20,7 km/h, 84 cad, 248 watt, 159 bpm
- 8+9 Prugno 7,011 km, 5,1%, 18'42'', 22,4 km/h, 85 cad, 242 watt, 161 bpm
- 11 Monte Albano 4,830 km, 5,6%, 13'45'', 21,02 km/h, 83 cad, 241 watt, 157 bpm
- 17 Mazzolano 1,858 km, 7,4%, 6'05'', 18,3 km/h, 83 cad, 263 watt, 162 bpm